

L'autisme expliqué aux enfants

C'EST quoi l'AUTISME ?



Bonjour ! Je m'appelle Eliot, j'ai 4 ans et je suis autiste.
Comme moi nous sommes plus de 450 000 (enfants et adultes)
en France, 1 enfant sur 150 naît autiste.
Sans le savoir, tu as du en croiser.
Je ne suis pas malade et ce n'est pas contagieux.



Quand tu me vois, je ressemble à n'importe quel autre enfant
et pourtant je suis différent.

Je ne vois pas le monde comme toi, par exemple si je rentre dans une pièce
je verrai en premier un détail et après la pièce dans son ensemble.
J'ai du mal à différencier les sons, donc quand tu me parles, c'est difficile de te comprendre.
Parfois j'ai l'impression que tu me parles chinois.
Je peux avoir besoin d'un classeur avec des images et te les montrer
pour que tu me comprennes ou utiliser des signes.



Je ne comprends pas certaines expressions comme
«tomber dans les pommes».
Moi je comprends qu'on tombe dans un panier
de pommes mais pas qu'on s'évanouit.



Je ne comprends pas les blagues que tu me dis des fois. Je fais souvent des choses étranges
comme sauter sur place, battre des bras, tourner en rond, regarder en l'air
quand je marche, répéter les mêmes phrases plein de fois.
On appelle ça des stéréotypies. Je fais ça quand je m'ennuie,
quand je suis fatigué ou angoissé car cela me rassure.



Quand on me regarde bizarrement pour ça, mes parents sont tristes.
J'aimerais bien jouer avec toi mais c'est difficile pour moi.
J'ai du mal à te regarder dans les yeux, à te parler
ou à me faire comprendre. Du coup je pleure très fort, je crie,
je m'énerve car j'aimerais que tu me comprennes.



Mon corps est sensible : une étiquette de pull peut me faire très mal
et je n'aime pas trop qu'on me touche.
Les odeurs me dérangent parfois.



Je n'aime pas changer mes habitudes car ce qui est nouveau me fait peur.
Souvent pendant que toi tu joues au camion moi je préfère regarder
l'heure tourner ou fixer la lumière.



J'ai moi aussi des passions mais ce ne sont pas les mêmes que toi.
Je ne suis pas si différent de toi car moi aussi j'ai des émotions, je peux être content ou triste,
je peux rire ou pleurer. En t'intéressant à moi tu verras qu'on peut jouer ensemble.
C'est en grandissant et en m'amusant avec des enfants comme toi
que je vais continuer à progresser.
Et peut-être que nous deviendrons amis.



NINOO

Texte: Pascale Comte
Illustrations: Marine Fleury
www.ninoo.eu